

Le
MARÔ
Marais Breton
Vendéen



(re)DÉCOUVREZ
sa vraie
nature

Dossier de présentation





Le
MARÔ
Marais Breton
Vendéen

Zone humide extraordinaire s'étendant sur 2 départements, la Vendée et la Loire-Atlantique, 18 communes et plus de 45 000 hectares, venez découvrir le Marais Breton Vendéen.

Ce territoire unique et singulier aussi bien pour ses paysages à couper le souffle, que pour sa faune et sa flore naturelle ou encore son histoire et son patrimoine, est plébiscité par les adeptes du slow tourisme et des grands espaces. Le Marais Breton Vendéen accueille les visiteurs en quête de nature et d'expériences authentiques.

Le territoire vous ouvre les portes d'un environnement préservé, au cœur d'une nature variée et vivante. À la rencontre de la culture maraîchine d'hier et d'aujourd'hui, le Marais Breton Vendéen saura séduire petits et grands pour un séjour hors du temps.

Le Marais Breton Vendéen

(re)DÉCOUVREZ
sa vraie
nature

www.lemaro.fr



Sommaire

Découvrir un territoire unique en France.....	6
Admirer une nature préservée.....	8
Vivre la culture maraîchine.....	10
Profiter au rythme du slow tourisme	12
Visiter nos sites touristiques	15
Rencontrer les figures du Marais Breton Vendéen	18

Le Syndicat Mixte Vendée des Îles

Qui sommes-nous ?

Le Syndicat Mixte Vendée des îles est une cellule de concertation et de coordination du développement et de valorisation touristique du Nord-Ouest Vendée. Depuis 2016, Vendée des îles mène une démarche collaborative afin de contribuer à la valorisation touristique du Marais Breton Vendéen sous l'identité territoriale Le Marô, en concertation avec les acteurs locaux, les professionnels et les habitants.



NOS MISSIONS DANS LE MARAIS BRETON VENDÉEN

- Faire découvrir et redécouvrir ce milieu, ses points d'intérêts et d'attrait, tout en participant à la préservation des milieux naturels.
- Fédérer l'ensemble des territoires et acteurs locaux autour d'un même positionnement partagé et d'une gouvernance adaptée, associant les habitants, les acteurs économiques et les touristes.
- Mettre en avant et faire connaître l'offre écotouristique présente sur le territoire et favoriser les projets alternatifs, utilisant des modèles en circuits courts, locaux avec une empreinte écologique faible.

► Le Marais Breton Vendéen en chiffres

- **2 départements :**
La Vendée et la Loire-Atlantique
- **45 000 hectares de prairies humides, de roselières et de polders**
- **7 000 km de canaux et étiers**
- **18 communes**
- **7 ports**
- **29 km de littoral**
- **+ de 100 espèces d'oiseaux d'intérêt communautaires** (rares et protégés)
- **+ de 285 km de pistes cyclables**
- **+ de 300 km de sentiers pédestres**
- **1 Palme du Tourisme Durable en 2020**
Catégorie « Territoire et Destination »





Retrouvez la carte interactive du Marais Breton Vendéen sur
www.le-marô.fr/carte-interactive/

Légende

- Sites de visite
- Ports
- Marais salants
- Limite départementale





Toute une histoire

DÉCOUVRIR UN TERRITOIRE UNIQUE EN FRANCE

Une ancienne baie : la Baie de Bretagne

À l'origine, le Marais Breton Vendéen faisait partie d'une ancienne baie : la Baie de Bretagne. Autrefois composée de plusieurs îles, elle fût progressivement comblée et seule l'Île de Noirmoutier subsiste aujourd'hui.

La réputation et la richesse du marais

Entre le XI^e et le XIII^e siècle, sous l'impulsion des moines bénédictins, les premières salines y sont creusées. Ainsi, ils structurent et commencent à commercialiser le sel, qui a fait la réputation et la richesse du marais jusqu'au XVIII^e siècle, faisant au Moyen-Âge du territoire le plus grand producteur de sel en France. L'envasement naturel progressif de la baie mit fin au commerce à grand échelle. Au fil des siècles, l'homme aménage le Marais. Il creuse des canaux et gagne des terres sur la mer grâce à une technique importée des Pays-Bas, la poldérisation, laissant place au développement de l'activité agricole.

Un regain d'intérêt pour les activités traditionnelles

Aujourd'hui, le marais est un enchevêtrement de canaux, de marais salants et de prairies humides. L'espace est ponctué de bourgs, correspondants aux anciennes îles, et dessinant son pourtour. Les activités ostréicoles et le tourisme sont venus enrichir les activités économiques déjà présentes. La saliculture y connaît un nouveau souffle depuis quelques années grâce à la qualité de sa production.

C'est dans ce contexte, entre milieu naturel remarquable et culture maraîchine fortement marquée, que le Marais Breton Vendéen s'inscrit comme un territoire à (re)découvrir.

Le Marais Breton Vendéen, entre milieu naturel remarquable et culture maraîchine.



Comment le marais peut-il être breton et vendéen à la fois ?

Aux « Marches de Bretagne », notre marais définissait la limite entre le royaume de Bretagne et celui du Poitou. Depuis le Mont Saint Michel jusqu'à la Loire-Atlantique actuelle et se terminant au petit port du Collet, on trouve mention de cette limite territoriale entre les royaumes d'alors dès 778. Il fut appelé tour à tour Marais du nord, Marais de Challans (par opposition au marais Poitevin ou marais du sud) puis Marais Breton à partir de la seconde moitié du XXème siècle.

Notre marais, à cheval sur 2 départements actuels (la Loire-Atlantique et la Vendée), était jusqu'en 1941 situé en partie en région Bretagne, date à laquelle la Loire-Atlantique en est détachée. Pour éviter toute confusion, la partie du marais breton située sur le territoire de la Vendée a ensuite été renommé « Marais Breton Vendéen » par le conseil départemental. Le projet de revalorisation du territoire en 2017 mené par le Syndicat Vendée des Îles, a fait émergé le nom « Le Marô – Marais Breton Vendéen ». Un mélange de patois maraîchin et d'une évocation concrète de sa localisation, pour révéler à la fois une réalité géographique et un patrimoine culturel fort.



La biodiversité

ADMIRER UNE NATURE PRÉSERVÉE

Préservée et paisible...

Voici deux mots qui conviennent parfaitement pour décrire notre territoire. Avec plus de 45 000 hectares de prairies humides, de roselières et de polders, 7 000 km de canaux et étiers, le Marais Breton Vendéen est le berceau d'une grande richesse biologique. Les acteurs du territoire participent ensemble à sa préservation, en sensibilisant les habitants, les agriculteurs et les touristes aux différents enjeux environnementaux, et en favorisant un tourisme éco-responsable et durable.

Une faune variée

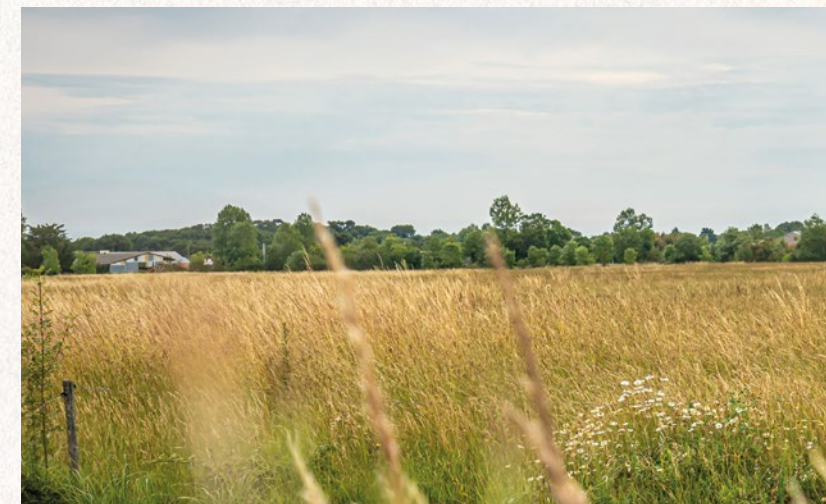
Une faune particulièrement riche liée aux zones humides habite le territoire. La qualité écologique des prairies humides et des fossés est d'une importance cruciale pour le maintien des populations de hérons, aigrettes garzettes, avocettes élégantes, canards, cigognes...

Paradis des oiseaux, le Marais Breton Vendéen est notamment le premier site de nidification de la barge à queue noire, du hibou des marais, du chevalier gambette et du vanneau huppé.

Au gré de vos balades, vous y croiserez aussi de nombreux mammifères, insectes, poissons et amphibiens, tels que vaches maraîchines, ânes, chevaux, grenouilles vertes, libellules, tritons crêtés, loutres, campagnols amphibies, anguilles et tant d'autres !

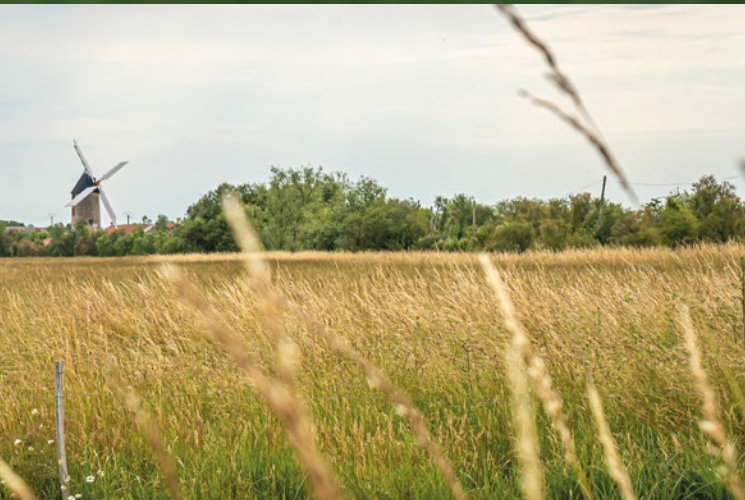
Une flore unique et préservée

Une flore unique et préservée est visible dans le Marais Breton Vendéen. Elle diffère selon le lieu où vous vous trouvez, en fonction de la salinité de l'eau et de la nature du terrain. Vous trouverez par exemple, près de l'eau salée et en bordure des étiers, la salicorne et l'obione. Au contraire, sur des terrains non salés et le long des canaux et étiers, ce sont les roselières qui guideront vos pas.





Le Marais Breton Vendéen, berceau d'une grande richesse biologique.



Un territoire reconnu

- **Un site classé Natura 2000**

Le Marais Breton Vendéen fait partie du site Natura 2000 Marais breton, Baie de Bourgneuf, Île de Noirmoutier et Forêt de Monts d'une surface de 55 800 ha. Natura 2000 est un réseau de sites naturels ayant pour objectif de préserver la biodiversité la plus rare et la plus menacée tout en prenant en compte les activités présentes. Le Marais Breton Vendéen est ainsi reconnu à l'échelle de l'Union Européenne pour la richesse de ses milieux

naturels et la grande variété d'oiseaux qui utilisent le site.

- **Une zone humide d'importance internationale**

Le Marais Breton Vendéen est labellisé RAMSAR depuis 2017, et classé zone humide d'importance internationale. Ce label vient récompenser le travail de longue date des acteurs du territoire pour la préservation de cette zone humide d'exception ainsi que la richesse de sa biodiversité et notamment la présence d'espèces rares et vulnérables. Il est identifié comme l'un des 18 sites emblématique des zones humides françaises.

Le patrimoine

VIVRE LA CULTURE MARAÎCHINE

La danse et la musique

Le Marais Breton Vendéen possède un répertoire de musiques et de danses riche, avec notamment la maraîchine, danse traditionnelle en ligne ou en cercle, et la veuze, cornemuse rustique commune au Pays Nantais. Si vous avez l'occasion de vous rendre au Daviaud ou bien aux foires à l'ancienne de Challans, vous aurez la chance de pouvoir observer ces danses et musiques d'autrefois et même d'y participer si l'envie vous en dit !



La gastronomie

La cuisine maraîchine n'est pas en reste : anguilles grillées sur sarments de vigne, cuisses de grenouilles à la persillade, rata de margates, gralaïe, moules maraîchines, soupe de rivéros, caillebottes, flan maraîchin, foutimassons... La liste est longue mais n'en est pas moins gourmande et authentique. Tous ces noms qui chantent sont autant de délicieux mets du terroir à déguster dans les restaurants du territoire.

Les modes de déplacement

Le territoire étant composé de nombreux canaux et étiers, les habitants ont dû trouver d'ingénieux moyens pour se déplacer dans le Marais Breton Vendéen. Ils utilisaient la yole, une petite embarcation propulsée par une perche de bois appelée ningle, qu'il est encore possible de découvrir lors de balades guidées à Déambul sur la commune de Le Perrier. La ningle servait également à sauter les étiers.

L'habitat traditionnel

La bourrine, habitat typique du Marais Breton Vendéen, est une maison basse au toit de chaume, souvent dressée sur un bas-côté de charraud (chemin) pour se préserver des vents de mer. Faite de roseaux, sable et terre crue, la construction de ces dernières utilise les matériaux présents dans le marais. Cette demeure modeste traditionnelle ne compte souvent qu'une seule pièce, servant à la fois de cuisine, de salle à manger et de chambre.



LE PATOIS MARAÎCHIN

Issu de la culture locale, le patois maraîchin est un dialecte poitevin parlé dans la région du Marais Breton Vendéen, depuis le Pays de Retz jusqu'au Pays de Riez. Le marô par exemple, signifie marais en patois maraîchin !

PETIT LEXIQUE POUR APPRENTIS MARAÎCHINS

Le quotidien

O va taü ? (Ça va ?), Ou vas ben (ça va bien), A tché faites (à bientôt), La boune nouit (bonne nuit), Merci, a toe la paréllé (merci, à toi aussi)

Loisirs & activités

Baesér une véràie (boire un verre), Jouquaï (être perché comme une volaille), Garocher (lancer quelque chose), Se faire grâlaïe (se faire bronzer), Racasser (faire du bruit), Bouliter (regarder discrètement)

Les animaux

Lés agrous (volailles), Le jâou et poulets de mue (coq et poulets en cage), In chevàu (un cheval), La vache é le bodét (la vache et le veau), Une oueille (une brebis), Le quenart (le canard), In parpillun (un papillon), La pibole (la coccinelle), Les grolets (les corbeaux), Les lumás (les escargots)



Le Marais Breton Vendéen,
lieu idéal pour l'éco-tourisme.



Les activités éco-touristiques

PROFITER AU RYTHME DU SLOW TOURISME

L'éco-tourisme

Dans le Marais Breton Vendéen, lieu idéal pour l'éco-tourisme, tout est mis en œuvre pour vous proposer un environnement ouvert et sain, dans lequel vous vous sentirez à l'aise et en paix. Producteurs locaux et acteurs du tourisme vous promettent un séjour respectueux des Hommes et de l'environnement. Déplacements doux, séjours chez l'habitant ou labellisés Clef Verte, Gîtes de France ou Bienvenue à la Ferme, Station Verte, éco-musées, sites culturels à la découverte de la biodiversité et des ressources du territoire... autant d'activités éco-touristiques pour visiter autrement.

La randonnée

À pied, à vélo, à cheval ou à dos d'âne, la randonnée est le moyen idéal pour parcourir le Marais Breton Vendéen. Sur des itinéraires aménagés et balisés, partez à votre rythme pour appréhender la diversité du marais et la nécessité de protéger ce précieux patrimoine. Vous saisirez les nuances de ses paysages, de sa faune, de sa flore, de l'histoire des femmes et des hommes qui y vivent... Des visites accompagnées vous permettront d'en apprendre plus sur l'histoire, l'écologie et la culture maraîchine.

Au fil de l'eau

Avec près de 7 000 km de voies d'eau, la yole, le canoë, le paddle et le kayak restent les moyens privilégiés pour vous immerger en pleine nature. Au fil de l'eau, observez la biodiversité depuis votre embarcation et profitez d'un fabuleux voyage hors du temps. Un point de vue unique sur la nature pour découvrir le Marais Breton Vendéen sous un nouvel angle. Faciles d'accès et pour tous les publics, plusieurs points d'embarquement sont à votre disposition à travers tout le territoire.

La pêche

Le Marais Breton Vendéen est un paradis pour les pêcheurs, amateurs ou confirmés. Vous pourrez y pratiquer la pêche à pied en ramassant des coques et palourdes sur l'estran, notamment sur l'emblématique Passage du Gois, ou encore bouquets et crevettes grises à la pêche à l'épuisette. Le long des étiers, prenez le temps d'admirer les pêcheries, découvrez les techniques de pêche traditionnelle et attrapez gardons, brèmes, brochets, sandres, perches, et tant d'autres dans le marais doux.

Les foires et marchés

Partez à la découverte des saveurs et des produits du Marais Breton Vendéen, entre savoir-faire et traditions culinaires. Rencontrez ceux qui cultivent, élèvent et transforment les produits ou spécialités du terroir au fil des saisons. Profitez de vos balades sur les marchés locaux ou lors des foires pour apprécier les savoir-faire des producteurs locaux et artisans du territoire. Marchés traditionnels, du terroir ou de l'artisanat, de saison ou à l'année, chacun y trouvera son bonheur...



LE TOPOGUIDE : 36 IDÉES DE BALADES À DÉCOUVRIR

Vendée des Îles, les communautés de communes de Challans Gois, du Pays de Saint-Jean-de-Monts et de l'Île d'Yeu ont lancé un topoguide pour découvrir le Nord-Ouest Vendée. À l'intérieur, une carte et 36 fiches de balade pour parcourir plus de 160 km de boucles cyclables et plus de 220 km de sentiers pédestres sur 3 destinations et 17 communes du Nord-Ouest Vendée. Ce Topoguide est à retrouver dans les Offices de Tourisme. Prêts pour une petite sortie à vélo ou à pied ?



Les incontournables

VISITER NOS SITES TOURISTIQUES

Le Daviaud à La Barre-de-Monts

Véritable porte d'entrée sur le Marais Breton Vendéen, au Daviaud vous aurez la chance de vivre un moment suspendu dans le temps. Un site culturel, naturel et authentique qui propose au public une expérience de visite unique et immersive à travers une exposition, un parcours extérieur et des animations.

La Maison du Pays du Gois à Bouin

Découvrez également la Maison du Pays du Gois à Bouin. À l'entrée de Bouin, une aire d'accueil a été totalement réaménagée pour valoriser l'ensemble des atouts touristiques du territoire et ainsi vous transporter au cœur de l'histoire du Marais Breton Vendéen.

La Bourrine : habitat traditionnel du marais

Vous vous demandez comment vivaient les maraîchins il y a plusieurs dizaines d'années ? Laissez-vous tenter par la visite d'une bourrine authentique, comme la Bourrine du Bois Juquaud ou la Bourrine à Rosalie, véritables habitats traditionnels qui vous transporteront dans le passé !

Le Musée Charles Milcendeau à Soullans

Visitez la maison de Charles Milcendeau, inscrite aux Monuments Historiques, et découvrez les œuvres de l'élève de Gustave Moreau. Entre scènes quotidiennes de la vie maraîchine et voyages flamboyants en Espagne, soyez les bienvenus dans l'univers du célèbre peintre du marais.



Les pêcheries du Marais Breton Vendéen

Depuis la côte de Loire-Atlantique jusque dans les ports du marais, ces étonnantes petites cabanes sur pilotis façonnent le paysage et lui donnent un air pittoresque. Installées le long du littoral et des étiers, on y pêche au carrelet, un grand filet carré tendu au bout d'une perche qui descend à l'horizontale à l'aide d'une poulie.

Le Musée du Pays de Retz à Villeneuve-en-Retz

Situé au cœur de l'emblématique cité du sel de l'ancienne « Baie de Bretagne », le Musée du Pays de Retz vous fait découvrir les trésors du patrimoine culturel et naturel de ce territoire de Bretagne historique.

Le Moulin de Rairé à Sallertaine

Seul moulin de France à avoir toujours tourné uniquement à la force du vent depuis sa construction, le Moulin à vent de Rairé est un site authentique. À la fois un outil de travail actuel et un gardien de mémoire, Rairé est un symbole historique rattaché aux techniques d'autrefois et au savoir-faire des anciens.



L'île aux artisans

Déambulez à Sallertaine, village labellisé « Ville & Métiers d'Art ». Sur cette ancienne île au cœur du marais, une quarantaine d'artisans d'arts vous ouvrent leurs ateliers et leurs échoppes aux détours des ruelles à la découverte de leurs créations, entre authenticité, savoir-faire et créativité.



Les ports du Marais Breton Vendéen

Quand on suit les grands étiers du Marais Breton Vendéen, on finit toujours par arriver sur l'une de ces portes d'entrée sur l'océan Atlantique : les ports. Chacun d'entre eux, à la fois traditionnel et authentique, possède sa propre âme et son ambiance. À pied ou à vélo, parcourez et visitez ces petits ports vivants et atypiques.

- Port du Collet
- Port des Brochets
- Port de la Louippe
- Port des Champs
- Port du Bec
- Le Pont Noir
- Le Port du Pont-Neuf



Les plus beaux panoramas du marais

- Kulmino (Notre-Dame-de-Monts)
- Pey de la Blet (La Barre-de-Monts)
- Buzelière (Saint-Jean-de-Monts)
- Écluse du Porteau (Soullans)
- Clocher de l'église (Bouin)





Les métiers traditionnels

RENCONTRER LES FIGURES DU MARAIS BRETON VENDÉEN



Les éclusiers

La gestion hydraulique est un enjeu majeur pour la préservation de notre territoire et le métier d'éclusier est capital pour l'équilibre du Marais Breton Vendéen. L'hiver, le niveau d'eau monte. Pour éviter une inondation conséquente, l'éclusier évacue les excédents d'eau vers la mer, ce qu'on nomme le régime d'hiver. Le régime d'été permet lui de maintenir un niveau d'eau suffisant dans les fossés du marais. Jouant le rôle de clôture naturelle pour les animaux qui paissent dans les prés, ces fossés sont aussi de formidables abreuvoirs d'eau douce en été. Sur l'ensemble du Marais Breton Vendéen, on compte aujourd'hui environ 40 éclusiers, principalement bénévoles.

Les éleveurs

Si l'agriculture est essentielle pour l'entretien du marais (curage des canaux pour l'abreuvement, fossés qui servent de clôtures), elle représente également sa première activité économique. L'élevage extensif, principalement bovin, est présent sur tout le marais et est particulièrement adapté au milieu sensible que représente une zone humide. L'élevage des canards, poulets, pintades et autres oiseaux de basse-cour est notamment reconnu sous l'appellation Label Rouge, Volailles de Challans.



L'Homme dans le Marais Breton Vendéen, l'activité entre terre et eau.

Les ostréiculteurs

Ce qui réunit les différents ostréiculteurs du territoire autour de la marque « Huîtres Vendée Atlantique », c'est un amour et une passion profonde pour leur métier. Tous partagent cette vision d'un produit d'exception, élevé dans le pur respect d'un savoir-faire traditionnel, transmis de génération en génération. De nombreux ostréiculteurs vous proposent leur production à déguster sur les différents ports du marais.



Les sauniers

Le Marais Breton Vendéen était autrefois le premier fournisseur de sel au niveau national. Les sauniers sont encore nombreux aujourd'hui à perpétuer les gestes et les techniques de ce savoir-faire ancestral pour obtenir un sel de qualité. Qu'il soit gros, fin ou fleur de sel, le sel, aussi surnommé « or blanc », est sur toutes les tables et on venait de très loin au Moyen-Âge pour l'y acheter. Parcourez les marais salants et assistez à la récolte du sel au cours de l'été.



www.lemaro.fr

CONTACTS

Syndicat Mixte Vendée des îles

Stéphane BUREAU
stephane.bureau@vendeedesiles.fr
02 51 58 07 89

Syndicat Mixte de la Baie de Bourgneuf (Natura 2000)

contact@baie-bourgneuf.com
02 51 39 55 62

Loire-Atlantique Développement

Anne-Cécile LAUBION
ac.laubion@loireatlantique-developpement.fr
06 71 01 45 31

Vendée Tourisme

Fabienne COUTON-LAINÉ
f.couton-laine@vendee-expansion.fr
02 51 47 88 23

LES OFFICES DE TOURISME PARTENAIRES

GO CHALLANS GOIS

Virginie ROHR
02 51 93 52 10
communication@challansgois.fr

PAYS DE SAINT-JEAN DE MONTS

VENDÉE Océan
Adeline CALLOCH
02 51 59 94 86
a.calloch@paysdesaintjeandemonts.fr

PAYS DE SAINT GILLES

CROIX DE VIE
Charly BOUTEVIN
02 51 54 88 22
c.boutevin@payssaintgilles.fr

SUD RETZ ATLANTIQUE

Virginie CORDIER
02 40 31 42 87
vcordier@ccsudretzatlantique.fr

DESTINATION PORNIC

Edwige de LÉPINAY
06 72 71 54 95
promotion@pornic.com