



POINTS D'INTÉRÊT



Le Pont d'Yeu

À marée basse, l'eau se retire doucement, le Pont d'Yeu se dévoile progressivement... C'est alors que les amateurs de pêche à pied marchent d'un pas décidé vers cette langue rocheuse, munis de leur grapette, serfouette ou épuisette, en quête d'une pêche miraculeuse ! Ce promontoire s'étend sur 2 km, voire plus si les conditions sont optimales. Puis, l'eau le recouvre de nouveau, jusqu'à la prochaine marée...

La légende raconte que, vers le 4^e siècle, saint Martin demanda au ciel comment il pourrait aller prêcher l'évangile sur l'île d'Yeu. C'est alors que Satan lui proposa de construire une chaussée, à la condition de s'approprier l'âme du premier chrétien à y passer. Saint Martin accepta, sous réserve que le pont fut terminé avant le chant du coq. Satan se mit alors à l'ouvrage avec tous ses démons et enivra l'animal pour retarder son réveil. Mais le vin eut un effet contraire et le coq se mit à chanter dans la nuit. Les démons, pris de panique, s'enfuirent, laissant le pont inachevé...



Pêche à pied

Activité aussi ludique que gourmande, la pêche à pied se pratique toute l'année sur les plages du Pays de Saint Jean de Monts. Le Pont d'Yeu reste l'un des meilleurs spots de la destination, lors des marées à fort coefficient. Quand l'eau se retire, elle laisse place à un

banc rocheux rapidement investi par les pêcheurs du jour en quête d'un précieux butin. Palourdes et moules dans les paniers, elles feront l'unanimité sur les tables, cuisinées au beurre d'ail pour les unes, à la maraîchine pour les autres.

POUR UNE BALADE RESPONSABLE

- Restons sur les chemins et sentiers balisés
- Respectons les espaces naturels
- Récupérons nos déchets
- Partageons les sentiers avec les autres usagers
- Laissons pousser les fleurs



CONTACT

Office de Tourisme
6, rue de La Barre
85690 NOTRE DAME DE MONTS

02 51 58 84 97

accueil.nddm@paysdesaintjeandemonts.fr

📍 #paysdesaintjeandemonts



PAYS DE
SAINT-JEAN
DE MONTS

VENÉE Océan

85690 NOTRE DAME DE MONTS

02 51 58 84 97

accueil.nddm@paysdesaintjeandemonts.fr

📍 #paysdesaintjeandemonts

23

NOTRE DAME DE MONTS

Sentier de la dune au marais

Parcourez le sentier dunaire,
traversez la forêt
et sillonnez les petites routes maraîchines



📍 Parking de la plage du Pont d'Yeu



5 km



1h15



Balisage

Praticable
toute l'année
Idéal à marée
basse

Création/l'impression izatis.com Crédits photos : Michel Amaud, Antoine Bidet, Blandine Biraud, Florian Peroud



PAS À PAS

D Parking de la plage du Pont d'Yeux
GPS : 46.8185, -2.1407



Sentier de la dune au marais

1 Départ du parking de la plage du Pont d'Yeux. Face à l'océan, se diriger à l'extrémité gauche du parking. Passer les barrières en bois et emprunter le sentier le long des dunes.
2 À 150 m, pour découvrir le **Pont d'Yeux**, monter l'escalier en bois sur la droite du sentier, pour accéder à la plage et bénéficier du point de vue (à marée basse). Redescendre ensuite par ce même escalier puis reprendre le sentier sur la droite.
3 À l'intersection, continuer tout droit. Au prochain croisement, poursuivre en face.
4 À l'intersection suivante, à la fin du grillage et de l'ensemble boisé de cyprès, continuer sur le sentier en face.
5 Au niveau de la patte d'oie, poursuivre sur le sentier le plus large, qui part légèrement vers la droite et descend jusqu'à la piste cyclable. Emprunter cette

piste vers la gauche, en direction de la forêt. Au bout, passer les barrières en bois et tourner à droite en longeant la route. **6** À 300 m, au stop, prendre à gauche, puis aussitôt à droite. **7** Au stop suivant, traverser prudemment la D38, en allant en face, chemin de la Maison Rouge (rocailloux). Poursuivre sur cette voie sur 900 m. **8** Au bout du chemin, à l'intersection, tourner à gauche puis de nouveau la première à gauche pour emprunter la route de la Ménardière. Continuer tout droit sur 1 km, jusqu'au rond-point. À mi-chemin, passage devant une **longère**. **9** Traverser le rond-point et emprunter la rue du Pont d'Yeux, en face puis légèrement à droite. La suivre tout droit jusqu'au point de départ.



Pêcheur au Pont d'Yeux

CÔTÉ NATURE

Àïe, Éole a malicieusement glissé un grain de sable sous votre paupière ? Dites-vous que ça souffle aussi pour les plantes rases situées à vos pieds ! Alors, ces petits végétaux se sont adaptés. À chacun sa technique pour résister aux vents chargés d'embruns et de sable, ainsi qu'aux fortes chaleurs l'été : certains, par exemple, ont un enracinement très profond, leur permettant d'aller s'approvisionner en eau. D'autres enroulent leurs feuilles sur elles-mêmes pour éviter de trop transpirer en période de sécheresse. Un milieu aussi fragile que fascinant.



Flore dunaire